

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Родители и законные представители, отправляющие детей в ГАУЗ РПНС «Акбузат»,
ОБЯЗАНЫ:

1. Ознакомиться с Правилами пребывания детей и родителей в санатории. **Приобретая путевку, Вы даете согласие на их выполнение.**

2. **Обеспечить детей необходимыми документами:**

- 1) Санаторно-курортная карта на ребенка формы 076/у (в т.ч. ОАК, ОАМ);
- 2) Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства (п.3 и п.4 могут быть в одной справке);
- 3) Справка или отметка в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней (срок действия 3 суток);
- 4) Результаты анализа на энтеробиоз;
- 5) Справка врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи;
- 6) Данные о проведенных профилактических прививках ребенку (сертификат о прививках);
- 7) Копии документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении или паспорт);
- 8) Полис ОМС ребенка (копия);
- 9) СНИЛС ребенка (копия).

Об особенностях состояния здоровья ребенка просьба сообщать врачу во время первичного приёма!

3. **Обеспечить детей** на время пребывания в санатории оптимальным количеством чистой, пригодной для использования одежды и обуви (сменной, повседневной, спортивной, парадной, теплой, купальным костюмом, **головным убором!**), гигиеническими принадлежностями. Все вещи желательно промаркировать.

4. **Проследить, чтобы дети не брали с собой:** электроприборы (кипятильники, фены, щипцы для завивки волос и т.д.), спиртные и алкогольные напитки, табачные изделия, любое оружие (ножи, баллончики и т.д.), наркотические и медицинские препараты.

5. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** давать детям в дорогу и привозить в санаторий продукты питания, у которых прошел срок реализации, скоропортящиеся (молочные, колбасные и мясные изделия, рыбу), сладкие газированные напитки, грибы (в любом виде), незрелые или перезрелые, подгнившие фрукты и овощи, арбузы, дыни, пирожные, пирожки, пиццу, торты, выпечку (домашнюю или из кулинарии).

ВНИМАНИЕ!

В день заезда дети распределяются по отрядам. В каждом отряде 25-30 детей, сгруппированных по возрастам. Руководят отрядом 2 вожатых, которые находятся с детьми круглосуточно в одном корпусе. Также в санатории обеспечен круглосуточный контроль медицинским персоналом в каждом корпусе. Вожатыми проводится ознакомительный инструктаж детей в день заезда.

Комнаты детей расположены в отдельно стоящих корпусах, душ и сан.узлы на этаже.

Места для стирки белья организованы в санитарных комнатах.

Сушилки находятся на этаже.

Встречи с посетителями возможны на территории санатория в специально установленном месте рядом с постом охраны санатория исключительно в свободное время согласно утвержденному в санатории режиму дня (13.30-14.00, 18.30-19.00). Ребенка можно вызвать через пост охраны на встречу, информация о контактных телефонах расположена на информационном стенде.

Посещение детей иными лицами, не являющимися их законными представителями, разрешено только при условии предварительного уведомления об этом персонала санатория родителями (законными представителями) и предъявления посетителем паспорта.

В случае необходимости можно передавать ребенку посылки с вещами.

Если ребенок на самом деле трудно адаптируется, мы **обязательно сообщим об этом Вам.**

Только родители (законные представители) и лица с письменной доверенностью от родителя **ИМЕЮТ ПРАВО** в срок или досрочно забрать ребенка из санатория при наличии **паспорта и разрешения ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ, ВЫДАВШЕЙ ПУТЁВКУ.**

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ на то, что нарушение правил поведения в ГАУЗ РПНС «Акбузат» может повлечь за собой одностороннее расторжение договора с оплатой родителями компенсации за неиспользованные дни путёвки.

Администрация не несет ответственности за пропажу личных вещей, **не сданных на хранение представителям санатория.**

Мобильный телефон у ребенка – это полностью Ваше решение, т.к. администрация санатория не несет ответственности за дорогие вещи (сотовые телефоны, дорогие украшения, фотоаппарат и т.д.), не сданные на хранение!

Обсудите с ребенком варианты решения этой задачи и проинструктируйте что делать.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Пожалуйста, обговорите с ребёнком следующие правила поведения в санатории:

- категорически запрещено покидать территорию санатория - это не ограничение свободы, а мера безопасности.
- курение и употребление спиртных напитков, наркотических средств на территории санатория недопустимо;
- нанесение ущерба имуществу санатория (надписи на стенах и др., поломка мебели, замков, инвентаря и т.п.) влечёт за собой материальную компенсацию со стороны родителей;
- следование распорядку дня, расписанию занятий и процедур является обязательным - режим дня разработан с учётом возрастных особенностей детей, их физического и эмоционального состояния. Он включает время на питание, сон, лечение, активности и отдых, что способствует здоровью и хорошему самочувствию. Нарушения режима могут привести к переутомлению, стрессу или другим проблемам, которые испортят отдых.
- сохранение чистоты и порядка в комнатах и санузлах является обязательным;

- недопустимо оскорбление достоинства окружающих, рукоприкладство, использование в речи нецензурных выражений;
- необходимо постоянное соблюдение техники безопасности.

!!!!Для ребёнка правила звучат по-разному в зависимости от того, кто их говорит. Если запрет исходит только от незнакомых взрослых в лагере, он может восприниматься как “чужой порядок”. А когда то же самое спокойно и уверенно говорит значимый взрослый — мама, папа, тот, кто за него отвечает, — это становится внутренней опорой. Ребёнок слышит не просто “нельзя”, а “я за тебя переживаю и поэтому важно вот это”. Именно от вас он должен услышать про границы и про то, к кому обращаться, потому что ваш голос для него сигнал надёжности. Это передача доверия: вы сами выбираете, кому доверяете ребёнка, и говорите ему об этом прямо. Голос значимого взрослого снижает тревожность. Когда родитель сам спокойно называет правила, ребёнок не считывает панику и не воспринимает лагерь как «место, где всё строго и непонятно».

Формируется «разрешение слушаться вожатого». Для ребёнка фраза «если что – сразу к вожатому!» работает как «запасной взрослый», к которому можно и нужно идти. Но это срабатывает, только если родитель заранее признаёт авторитет вожатого и говорит: «здесь есть взрослые, которые за тебя отвечают, как я, только на время».

Правило становится внутренним. Дети способны удерживать правило, если оно сказано без угроз, с объяснением «зачем».

Оставляя детей у нас, сделайте так, чтобы ребёнок воспринимал сотрудников лагеря как значимых взрослых, которым можно доверять, чтобы он знал: если станет тревожно, грустно или просто непонятно, к ним можно смело подойти. Скажите ему об этом своими словами, спокойно и тепло – и этим вы дадите ему ту самую опору, с которой ему будет и безопаснее, и спокойнее отдыхать.

А мы со своей стороны будем рядом, будем беречь его и помогать ему.